



Согласовано: _____
 Директор ИЦОУ «Биларская СОШ»
 Алексеевского муниципального района РТ
 Чугуров А.А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Плов из говядины	205	12,2	15,3	29,01	302,54
Кондитерское изделие	30	0,77	0,67	15,9	83,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб ржан-пшеничный	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Чай с сахаром и лимоном	53,41	20,195	20,385	84,31	616,09
Цена завтрака / Итого за завтрак					

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Плов из говядины	250	14,55	19,22	46,21	416,02
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Чай с сахаром и лимоном	48,00	23,055	23,675	91,37	673,47
Цена завтрака / Итого за завтрак	40,00				
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)					

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,8	7,8	58,68
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,73	7,15	26,7	172
Каша гречневая рассыпчатая	90	12,63	10,6	6,95	228
Кнели куриные	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб ржан-пшеничный	200	0	0	35,94	118
Хлеб ржан-пшеничный	200	0	0	35,94	118
Кисель	62,00	28,05	28,9	119,32	852,01
Цена обеда/ Итого за обед					

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	0,59	3,1	8,7	65,05
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	180	6,79	9,09	31,5	234,97
Каша гречневая рассыпчатая	100	13,71	10,6	9,9	189,84
Кнели куриные	60	4,46	0,48	22,52	113,6
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	200	0	0	35,94	118
Кисель	66,00	33,05	31,26	131,65	905,46
Цена обеда/ Итого за обед					

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Соус томатный с овощами	30	0,3	1,5	1,8	21,9
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	180/15	0,021	0,005	14,975	60
Чай с сахаром					

Технолог-калькулятор: _____
 Старший повар: Новикова Н.Н.
Новикова Н.Н.